

ANZ Para Athletics Implement Weights for Sport Classes - 2023/2024

	Men			F11-13	Women			
	Discus	Javelin	Shot Put		Shot Put	Javelin	Discus	
	2.00kg	800g	7.26kg	Open	4.00kg	600g	1.00kg	
	1.75kg	800g	6.00kg	U20	4.00kg	600g	1.00kg	
	1.50kg	700g	5.00kg	U17	3.00kg	500g	1.00kg	
	1.25kg		5.00kg	Grade 14	3.00kg		1.00kg	
	1.00kg		4.00kg	Grade 13	3.00kg		1.00kg	
	1.00kg		3.00kg	Grade 12	3.00kg		750gm	
	750gm		3.00kg	Grade 11	2.00kg		750gm	
	750gm		2.00kg	Grade 10	2.00kg		750gm	
	Men			F20	Women			
	Discus	Javelin	Shot Put		Shot Put	Javelin	Discus	
	2.00kg	800g	7.26kg	Open	4.00kg	600g	1.00kg	
	1.75kg	800g	6.00kg	U20	4.00kg	600g	1.00kg	
	1.50kg	700g	5.00kg	U17	3.00kg	500g	1.00kg	
	1.25kg		5.00kg	Grade 14	3.00kg		1.00kg	
	1.00kg		4.00kg	Grade 13	3.00kg		1.00kg	
	1.00kg		3.00kg	Grade 12	3.00kg		750gm	
	750gm		3.00kg	Grade 11	2.00kg		750gm	
	750gm		2.00kg	Grade 10	2.00kg		750gm	
	Men			F31-38	Women			Club M+F
	Discus	Javelin	Shot Put		Shot Put	Javelin	Discus	
F31	NE	NE	NE		NE	NE	NE	397g
F32	1.00kg	NE	2.00kg		2.00kg	NE	1.00kg	397g
F33	1.00kg	600g	3.00kg	Open	3.00kg	600g	1.00kg	NE
F34	1.00kg	600g	4.00kg	and	3.00kg	600g	1.00kg	NE
F35	1.00kg	600g	4.00kg	U20	3.00kg	600g	1.00kg	NE
F36	1.00kg	600g	4.00kg		3.00kg	600g	1.00kg	NE
F37	1.00kg	600g	5.00kg		3.00kg	600g	1.00kg	NE
F38	1.50kg	800g	5.00kg		3.00kg	600g	1.00kg	NE
F31	NE	NE	NE		NE	NE	NE	397g
F32	750g	NE	1.00kg		1.00kg	NE	750g	397g
F33	750g	500g	2.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F34	750g	500g	3.00kg	U17	2.00kg	500g	750g	NE
F35	750g	500g	3.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F36	750g	500g	3.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F37	750g	500g	4.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F38	1.00kg	600g	4.00kg		2.00kg	500g	750g	NE

	Men			F31-38	Women			Club M+F
	Discus	Javelin	Shot Put		Shot Put	Javelin	Discus	
F31	NE		NE		NE		NE	397g
F32	750g		1.00kg		1.00kg		750g	397g
F33	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F34	750g		3.00kg	Grade 14	2.00kg		750g	
F35	750g		3.00kg		2.00kg		750g	
F36	750g		3.00kg		2.00kg		750g	
F37	750g		4.00kg		2.00kg		750g	
F38	1.00kg		4.00kg		2.00kg		750g	
F31	NE		NE		NE		NE	397g
F32	750g		1.00kg		1.00kg		750g	
F33	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F34	750g		2.00kg	Grade 13	2.00kg		750g	
F35	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F36	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F37	750g		3.00kg		2.00kg		750g	
F38	750g		3.00kg		2.00kg		750g	
F31	NE		NE		NE		NE	397g
F32	750g		1.00kg		1.00kg		500g	
F33	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F34	750g		2.00kg	Grade 12	2.00kg		750g	
F35	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F36	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F37	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F38	750g		2.00kg		2.00kg		750g	
F31	NE		NE		NE		NE	397g
F32	750g		1.00kg		1.00kg		500g	
F33	750g		2.00kg		1.50kg		500g	
F34	750g		2.00kg	Grade 11	1.50kg		500g	
F35	750g		2.00kg		1.50kg		500g	
F36	750g		2.00kg		1.50kg		500g	
F37	750g		2.00kg		1.50kg		500g	
F38	750g		2.00kg		1.50kg		500g	
F31	NE		NE		NE		NE	397g
F32	750g		1.00kg		1.00kg		500g	
F33	750g		1.50kg		1.00kg		500g	
F34	750g		1.50kg	Grade 10	1.00kg		500g	
F35	750g		1.50kg		1.00kg		500g	
F36	750g		1.50kg		1.00kg		500g	
F37	750g		1.50kg		1.00kg		500g	
F38	750g		1.50kg		1.00kg		500g	

	Men			<i>F40-46</i>	Women			
	Discus	Javelin	Shot Put		Shot Put	Javelin	Discus	
F40,41	1.00kg	600g	4.00kg	Open	3.00kg	400g	750g	
F42	1.50kg	800g	6.00kg	and	4.00kg	600g	1.00kg	
F43,44	1.50kg	800g	6.00kg	U20	4.00kg	600g	1.00kg	
F45,46	1.50kg	800g	6.00kg		4.00kg	600g	1.00kg	
F40,41	1.00kg	500g	3.00kg		2.00kg	400g	750g	
F42	1.00kg	700g	5.00kg	U17	3.00kg	500g	1.00kg	
F43,44	1.00kg	700g	5.00kg		3.00kg	500g	1.00kg	
F45,46	1.00kg	700g	5.00kg		3.00kg	500g	1.00kg	
F40,41	1.00kg		3.00kg	Grade 14	2.00kg		750g	
F40,41	750g		2.00kg	Grade 13	2.00kg		750g	
F40,41	750g		2.00kg	Grade 12	2.00kg		750g	
F40,41	500g		1.50kg	Grade 11	1.50kg		500g	
F40,41	500g		1.50kg	Grade 10	1.50kg		500g	
F42,43,44	1.00kg		5.00kg	Grade 14	3.00kg		1.00kg	
F42,43,44	1.00kg		4.00kg	Grade 13	3.00kg		1.00kg	
F42,43,44	1.00kg		3.00kg	Grade 12	3.00kg		750g	
F42,43,44	750g		3.00kg	Grade 11	2.00kg		750g	
F42,43,44	750g		3.00kg	Grade 10	2.00kg		750g	
F45	1.00kg		5.00kg	Grade 14	3.00kg		1.00kg	
F45	1.00kg		4.00kg	Grade 13	3.00kg		1.00kg	
F45	750gm		3.00kg	Grade 12	3.00kg		750g	
F45	750gm		3.00kg	Grade 11	2.00kg		750g	
F45	750gm		2.00kg	Grade 10	2.00kg		750g	
F46	1.25kg		5.00kg	Grade 14	3.00kg		1.00kg	
F46	1.00kg		4.00kg	Grade 13	3.00kg		1.00kg	
F46	1.00kg		3.00kg	Grade 12	3.00kg		750g	
F46	750gm		3.00kg	Grade 11	2.00kg		750g	
F46	750gm		2.00kg	Grade 10	2.00kg		750g	

	Men			F51-57	Women			Club M+F
	Discus	Javelin	Shot Put		Shot Put	Javelin	Discus	
F51	1.00kg	NE	NE		NE	NE	1.00kg	397g
F52	1.00kg	600g	2.00kg		2.00kg	600g	1.00kg	NE
F53	1.00kg	600g	3.00kg	Open	3.00kg	600g	1.00kg	NE
F54	1.00kg	600g	4.00kg	and	3.00kg	600g	1.00kg	NE
F55	1.00kg	600g	4.00kg	U20	3.00kg	600g	1.00kg	NE
F56	1.00kg	600g	4.00kg		3.00kg	600g	1.00kg	NE
F57	1.00kg	600g	4.00kg		3.00kg	600g	1.00kg	NE
F51	750g	NE	NE		NE	NE	750g	397g
F52	750g	500g	2.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F53	750g	500g	2.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F54	750g	500g	3.00kg	U17	2.00kg	500g	750g	NE
F55	750g	500g	3.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F56	750g	500g	3.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F57	1.00kg	500g	3.00kg		2.00kg	500g	750g	NE
F51	750g		NE	Grade 14	NE		750g	397g
F52	750g		2.00kg	Grade 14	2.00kg		750g	NE
F53	750g		2.00kg	Grade 14	2.00kg		750g	NE
F54	750g		3.00kg	Grade 14	2.00kg		750g	NE
F55	750g		3.00kg	Grade 14	2.00kg		750g	NE
F56	750g		3.00kg	Grade 14	2.00kg		750g	NE
F57	1.00kg		3.00kg	Grade 14	2.00kg		750g	NE
F51	500g		NE	Grade 13	NE		500g	397g
F52	500g		1.50kg	Grade 13	1.50kg		500g	NE
F53	500g		2.00kg	Grade 13	1.50kg		500g	NE
F54	750g		2.00kg	Grade 13	2.00kg		750g	NE
F55	750g		2.00kg	Grade 13	2.00kg		750g	NE
F56	750g		2.00kg	Grade 13	2.00kg		750g	NE
F57	750g		2.00kg	Grade 13	2.00kg		750g	NE
F51	500g		NE	Grade 12	NE		500g	397g
F52	500g		1.50kg	Grade 12	1.50kg		500g	
F53	500g		1.50kg	Grade 12	1.50kg		500g	
F54	750g		2.00kg	Grade 12	2.00kg		750g	
F55	750g		2.00kg	Grade 12	2.00kg		750g	
F56	750g		2.00kg	Grade 12	2.00kg		750g	
F57	750g		2.00kg	Grade 12	2.00kg		750g	

	Men			<i>F51-57</i>	Women			
	Discus	Javelin	Shot Put		Shot Put	Javelin	Discus	Club M+F
F51	500g		NE	Grade 11	NE		500g	397g
F52	500g		1.50kg	Grade 11	1.50kg		500g	
F53	500g		1.50kg	Grade 11	1.50kg		500g	
F54	500g		2.00kg	Grade 11	1.50kg		500g	
F55	500g		2.00kg	Grade 11	1.50kg		500g	
F56	500g		2.00kg	Grade 11	1.50kg		500g	
F57	500g		2.00kg	Grade 11	1.50kg		750g	
F51	500g		NE	Grade 10	NE		500g	397g
F52	500g		1.50kg	Grade 10	1.50kg		500g	
F53	500g		1.50kg	Grade 10	1.50kg		500g	
F54	500g		2.00kg	Grade 10	1.50kg		500g	
F55	500g		2.00kg	Grade 10	1.50kg		500g	
F56	500g		2.00kg	Grade 10	1.50kg		500g	
F57	500g		2.00kg	Grade 10	1.50kg		500g	

	Men			<i>F61-64</i>	Women			
	Discus	Javelin	Shot Put		Shot Put	Javelin	Discus	
F61,63	1.50kg	800g	6.00kg	Open	4.00kg	600g	1.00kg	
F62,64	1.50kg	800g	6.00kg	and U20	4.00kg	600g	1.00kg	
F61,63	1.00kg	700g	5.00kg		3.00kg	500g	1.00kg	
F62,64	1.00kg	700g	5.00kg	U17	3.00kg	500g	1.00kg	
F61,63	1.00kg		5.00kg	Grade 14	3.00kg		1.00kg	
F61,63	1.00kg		4.00kg	Grade 13	3.00kg		1.00kg	
F61,63	1.00kg		3.00kg	Grade 12	3.00kg		750gm	
F61,63	750g		3.00kg	Grade 11	2.00kg		750gm	
F61,63	750g		2.00kg	Grade 10	2.00kg		750gm	
F62,64	1.00kg		5.00kg	Grade 14	3.00kg		1.00kg	
F62,64	1.00kg		4.00kg	Grade 13	3.00kg		1.00kg	
F62,64	1.00kg		3.00kg	Grade 12	2.00kg		750gm	
F62,64	750g		3.00kg	Grade 11	2.00kg		750gm	
F62,64	750g		2.00kg	Grade 10	2.00kg		750gm	